

Het meten van herstel: Maakt de I.ROC de verwachtingen waar?



PITCH "IROC" 6 maart 2018

John Jongejan

Barbara Breugelmans

Inhoud

- Achtergrond & inhoud herstel gericht meten
- I.ROC pilots GGz Breburg
 - Validatieonderzoek bij FACT
 - Bruikbaarheidsonderzoek bij ART
- Ervaringen en betekenis voor de dagelijkse praktijk.



‘Je leven de baas blijven’

Visie GGz Breburg op behandeling en ondersteuning

Met als solide basis de herstelvisie enerzijds en de nieuwe definitie op positieve gezondheid anderzijds, biedt GGz Breburg specialistische behandeling en ondersteuning aan cliënten met veelal complexe problematiek op meerdere levensgebieden.

Vanuit gelijkwaardigheid en met gebruik van betekenisvolle informatie over de behandeling (ROM) bepalen cliënten, hun naasten en professionals samen wat werkt en wat niet.



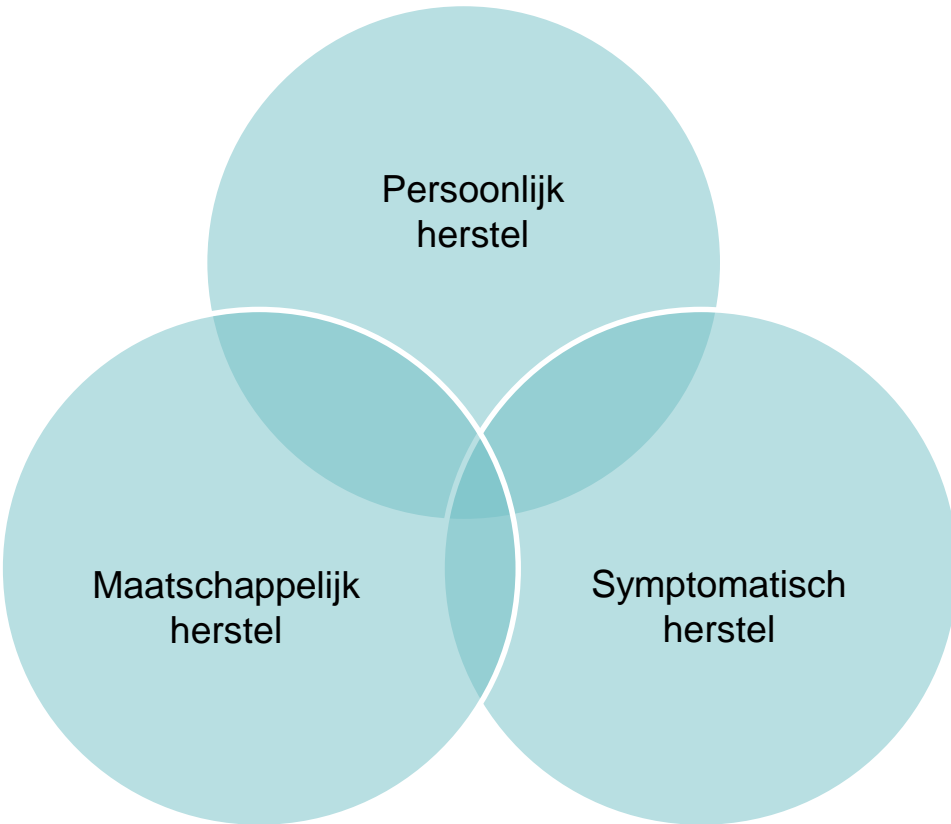
Andere kijk op Gezondheid

- 'Gezondheid als het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven'

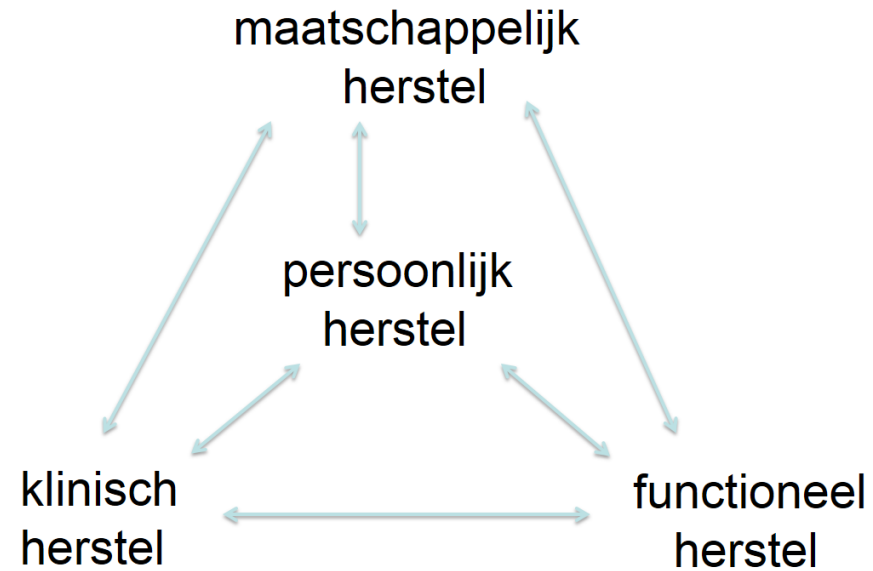
Machteld Huber (2011)

Hoe gezond
ben jij?

Herstel dimensies



(Boevink, 2012, Dröes & Plooy, 2010, Slade, 2009)



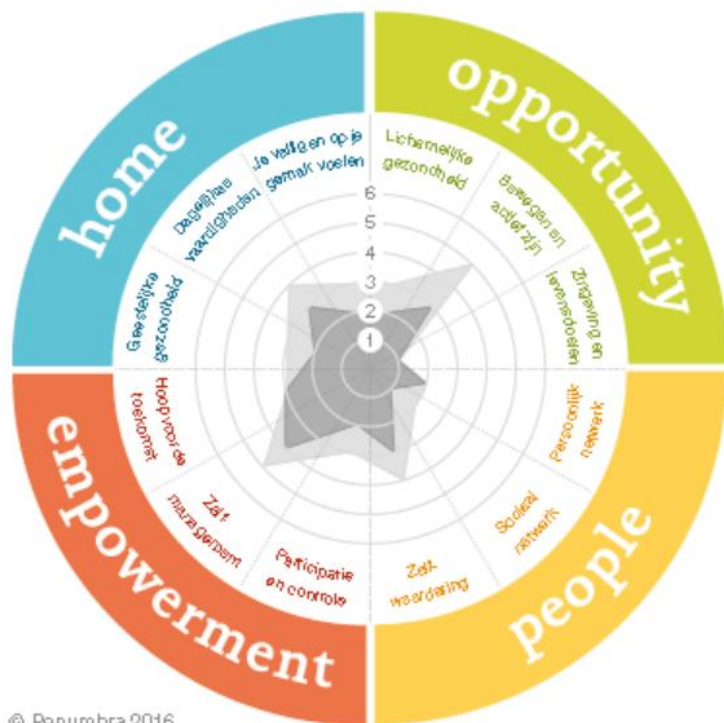
Van der stel, 2015

Herstelschaal bij Zorggroep Impact: I.ROC: Individual Recovery Outcomes Counter

- Advies van patiëntenvertegenwoordigers en ervaringsdeskundigen voor herstelgerichte meting met I.ROC.
- Meet herstel in brede zin: persoonlijk, maatschappelijk, functioneel, klinisch.
- 12 vragen, zelfstandig invullen of met begeleiding
- Laagdrempelig, aantrekkelijk vormgegeven, zowel qua invullen als resultaat.
- GGz Breburg participeert in landelijke pilot, met validatie en bruikbaarheidsonderzoek.



I.ROC: Individual Recovery Outcomes Counter



© Penumbra 2016



home: *thuis*

een veilige plek om te leven
Geestelijke gezondheid
Dagelijkse vaardigheden
Je veilig en op je gemak voelen



opportunity: *kansen*

het nastreven van zinvolle invulling van vrije tijd, opleiding en werk
Lichamelijke gezondheid
Bewegen en actief zijn
Zingeving en levensdoelen



people: *mensen*

zoals vrienden, vertrouwelingen en zij die steun bieden
Persoonlijk netwerk
Sociaal netwerk
Zelfwaardering



empowerment

volledig betrokken bij besluiten over eigen leven
Participatie en controle
Zelfmanagement
Hoop voor de toekomst

Voorbeelden van IROC vragen



The image shows a questionnaire card for IROC. The top left has the text "home: thuis je veilig en op je gemak voelen" above a house icon. The top right has the same text above a fence and people icon. The middle left lists seven items: Ontspannen, Rustig, Veilig, Nieuwe energie krijgen, Buurt, Comfortabel, Schoon, and Betaalbaar. The middle right contains the text "In de afgelopen drie maanden... voelde ik me veilig en op mijn gemak in en rond mijn eigen woning." The bottom left features a person sitting on a chair icon and the IROC logo.

home: *thuis*
je veilig en op je gemak voelen

- Ontspannen
- Rustig
- Veilig
- Nieuwe energie krijgen
- Buurt
- Comfortabel
- Schoon
- Betaalbaar

In de afgelopen drie maanden...
voelde ik me veilig en op mijn gemak in en rond mijn eigen woning.

I•ROC



opportunity: kansen
bewegen en actief zijn

- Wandelen
- Fietsen
- Dansen
- Zwemmen
- Traplopen
- Fitness
- Tuinieren
- Yoga
- Sporten
- Aerobics



opportunity: kansen
bewegen en actief zijn



In de afgelopen drie maanden...
was ik op vaste momenten
of met enige regelmaat
lichamelijk actief en deed
aan lichaamsbeweging.



nooit bijna nooit soms regelmatig bijna altijd altijd

people: mensen
persoonlijk netwerk

- Steun
- Vrienden
- Familie
- Collega's
- Plezier hebben
- Dierbaren
- Helpen
- Luisteren
- Problemen oplossen



people: mensen
persoonlijk netwerk

In de afgelopen drie maanden... heb ik gevoeld dat ik mensen/ vrienden/ dierbaren heb die me kunnen steunen wanneer ik dit nodig heb.



nooit bijna nooit soms regelmatig bijna altijd altijd

empowerment zelfmanagement

- ♦ Regie nemen
- ♦ Voor mezelf zorgen
- ♦ Beslissingen nemen
- ♦ Omgaan met mijn medicatie
- ♦ Ik ben de expert over mijn welzijn
- ♦ Verantwoordelijkheid nemen
- ♦ Crisisplan

EXPERT →



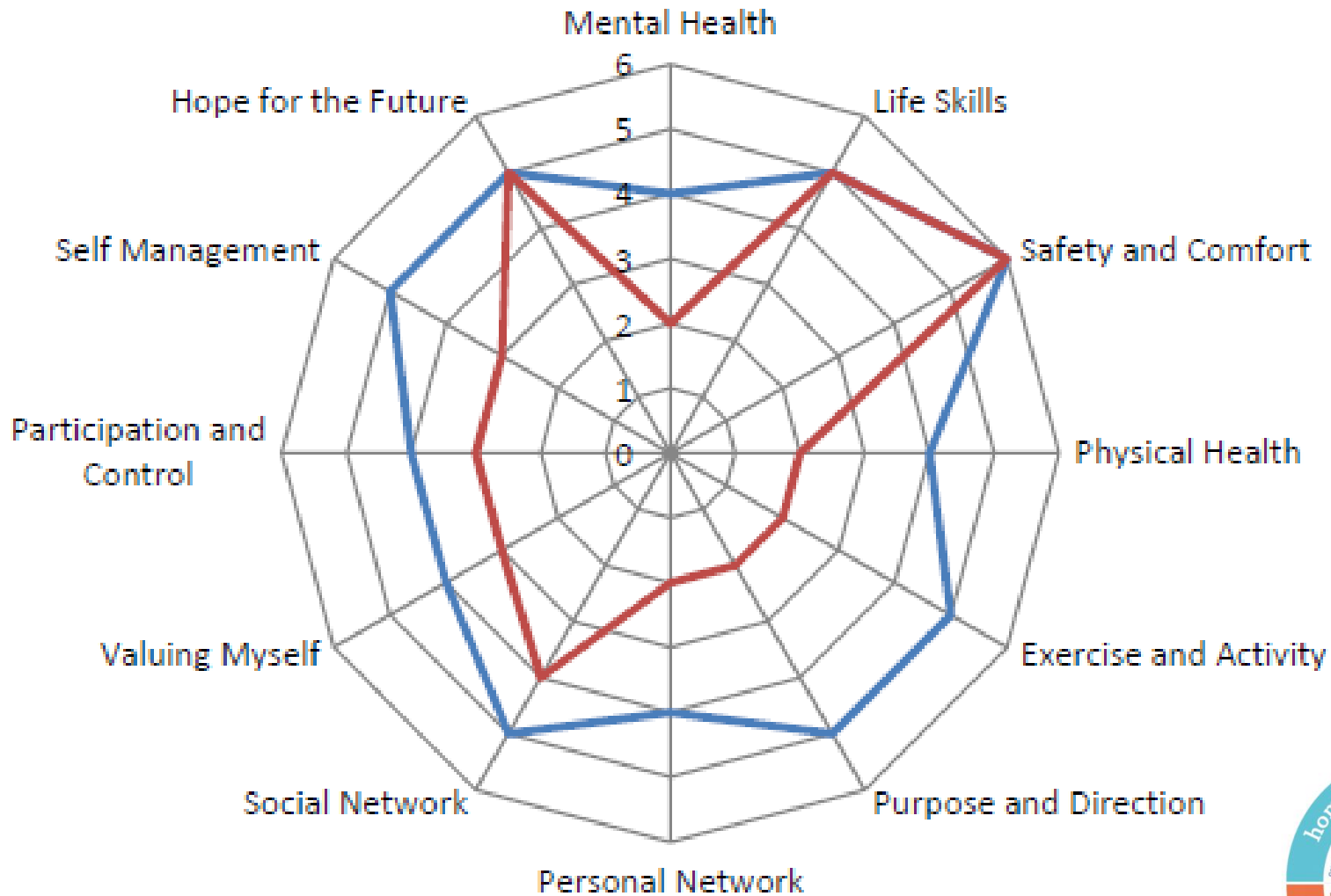
empowerment zelfmanagement

In de afgelopen drie maanden...
had ik het gevoel dat ik de regie had over mijn leven en dat ik mijn eigen leven kon leiden.

★

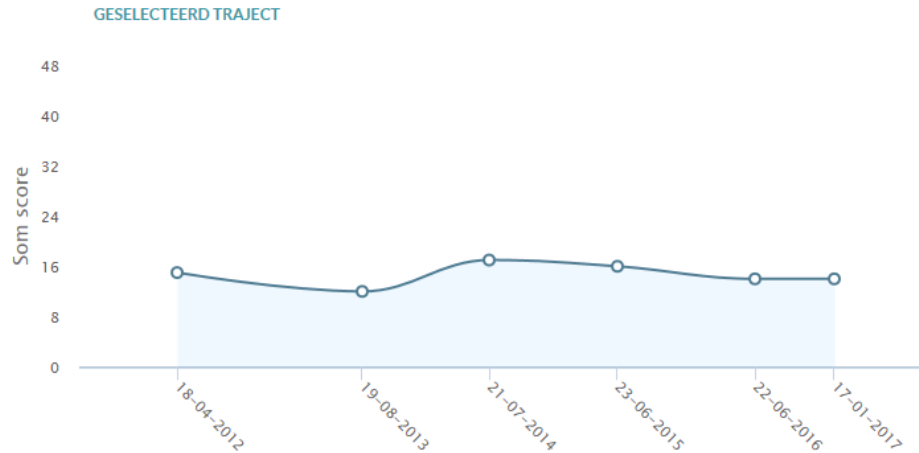
nooit bijna nooit soms regelmatig bijna altijd altijd

I.ROC: Uitkomst in een spiderdiagram

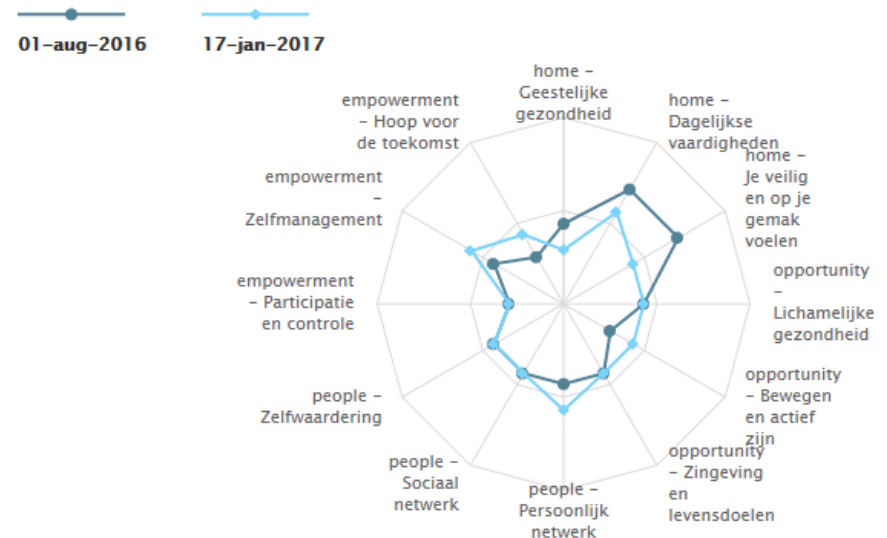


Voorbeeld 1 HONOS-I.ROC

*BV HoNOS-Totaalscore



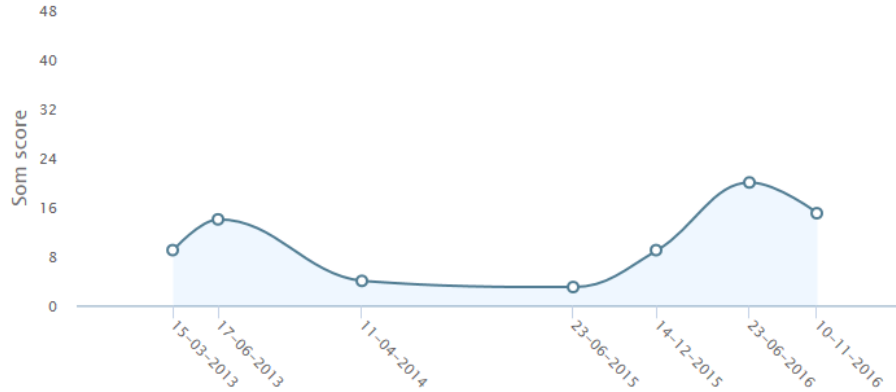
I.ROC



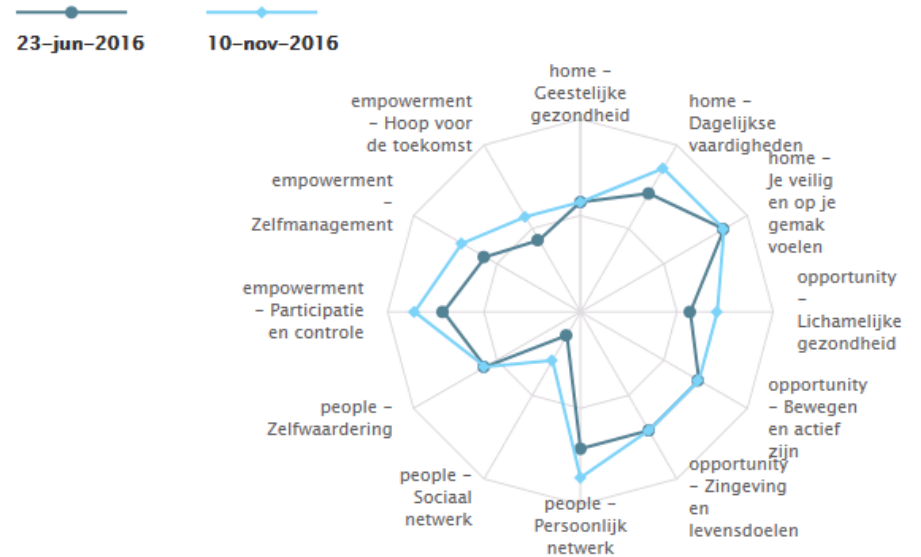
Voorbeeld 2 HONOS-I.ROC

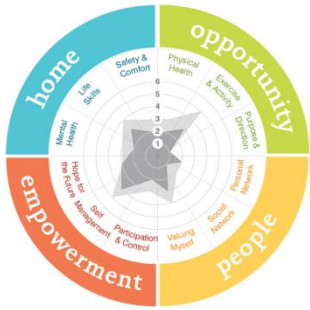
*BV HoNOS-Totaalscore

GESELECTEERD TRAJECT



I.ROC





I-ROC

Het meten van herstel

Maakt de I.ROC de verwachtingen waar?





Ervaringen van Cliënten

- ‘Fijn dat ik in één oogopslag kan zien hoe ik herstel’.
- ‘De vragen sluiten aan bij hoe ik denk over herstel’.
- ‘Het spinnenweb helpt bij het praten met mijn behandelaar over wat er moet gebeuren’.
- ‘Ik heb het direct aan mijn partner laten zien’.
- ‘Het doet wel wat kinderlijk aan’.
- ‘Er is ook aandacht voor wat goed gaat!’.
- ‘Er is ook aandacht voor mijn psychische klachten, het lijkt namelijk wel eens alsof het daar bij herstel niet meer over mag gaan.’

Meerwaarde in de praktijk

- Doelgericht aan de slag

